

**Niemożliwe nie istnieje**

**Udowadniają to osoby ze szpiczakiem mnogim, czyli nowotworem krwi. Jeżeli chcesz okazać im wsparcie dołącz do „Rajdu po Zdrowie”**

**Ruszają zapisy do drugiej edycji „Rajdu po Zdrowie” organizowanego przez Fundację Carita, pod patronatem honorowym Ministra Zdrowia Pana Adama Niedzielskiego, Marszałka Województwa Wielkopolskiego Pana Marka Woźniaka i Prezydenta Miasta Poznania Pana Jacka Jaśkowiaka. Rajd odbędzie się 9 lipca nad poznańską Maltą. Akcja ma charakter ogólnopolski i międzynarodowy. W wydarzeniu będzie można wziąć udział również online z każdego miejsca na świecie. Wystarczy rejestracja na stronie rajdpozdrowie.org, deklaracja przejechanych kilometrów i otwarte serce. Zebrane środki organizatorzy rajdu przekażą na rehabilitację pacjentów ze szpiczakiem mnogim. Rejestracji dokonywać można do 12 czerwca 2022 r. za pośrednictwem strony internetowej** [**www.rajdpozdrowie.org**](http://www.rajdpozdrowie.org)**.**

**- *Od ponad 10 lat Fundacja Carita prowadzi działalność edukacyjną zarówno wśród pacjentów jak i ogółu społeczeństwa. Budujemy świadomość na temat szpiczaka plazmocytowego i wczesnej diagnostyki a także inicjujemy i wspieramy działania mające na celu zwiększenie dostępu polskich pacjentów do nowoczesnych metod leczenia szpiczaka. Organizując „Rajd Po Zdrowie” chcemy pokazać po raz kolejny, że „niemożliwe nie istnieje”, a pacjenci dzięki odpowiedniemu leczeniu mogą żyć aktywnie - czasem nawet bardziej niż przed diagnozą* – wyjaśnia Łukasz Rokicki, Prezes Fundacji Carita im. Wiesławy Adamiec.**

„Rajd po zdrowie” to wydarzenie o charakterze świadomościowym i edukacyjnym skierowane do pacjentów ze szpiczakiem, ich bliskich oraz wszystkich, którzy chcą wesprzeć realizację celów Fundacji Carita.

Tegoroczna edycja rajdu odbędzie się pod hasłem **#JedziemyPoZdrowie** i będzie można w niej uczestniczyć zarówno stacjonarnie jak i online. Uczestnicy stacjonarni będą mieć do wyboru dwie trasy rowerowe – krótszą, 5-cio kilometrową (przejazd wokół jeziora Malta) i dłuższą 20-sto kilometrową (z przerwą w połowie trasy). Na miejscu będzie można wypożyczyć rower.

Całość wydarzenia będzie transmitowana na stronie [www.rajdpozdrowie.org](http://www.rajdpozdrowie.org).

W rajdzie udział wezmą również inne organizacje działające na rzecz pacjentów onkologicznych między innymi: Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych, Fundacja DKMS organizacje zrzeszone w HematoKoalicji, czyli Fundacja OnkoCafe, Polskie Amazonki Ruch Społeczny oraz Fundacja Alivia oraz Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Mięsaki i Czerniaki SARCOMA.

Jak wystartować w rajdzie? Pierwszy krok to rejestracja na stronie rajdpozdrowie.org i zakup pakietu startowego. Rejestracja otwarta jest do 12 czerwca 2022. Każdy uczestnik w ramach pakietu startowego również ten, który weźmie w udział wydarzeniu online otrzyma spersonalizowaną koszulkę, medal oraz materiały edukacyjno - informacyjne.

- *„Rajd po zdrowie” to inicjatywa, która ma na celu edukację prozdrowotną   
i przeciwnowotworową oraz budowanie wspierającej społeczności. Chcemy pokazać pacjentom ze szpiczakiem, że nie są sami a szpiczak to nie wyrok.  Pacjenci hematoonkologiczni dzięki nowoczesnym terapiom są aktywni społecznie i sprawni fizycznie mogą dalej pracować, realizować swoje marzenia i plany rodzinne. Mogą prowadzić satysfakcjonujące życie, a nawet robić rzeczy, których nie robili przed chorobą. Są gotowi do podejmowania wyzwań, nie tylko rowerowych, ale i tych najważniejszych – walki o życie i zdrowie –* podkreśla Łukasz Rokicki Prezes Fundacji Carita *- Wyzwaniem natomiast nadal pozostaje dostęp do nowoczesnych terapii na wszystkich etapach leczenia*. *Pamiętać bowiem należy, że leczenie szpiczaka trwa przez całe życie pacjenta i musi się zmieniać, ponieważ komórki szpiczaka po jakimś czasie uodporniają się na lek i trzeba podać inny. Dlatego* pacjenci *w Polsce wszyscy i ci przeleczeni   
i ci z nawracającą postacią potrzebują dostępu do szerokiego wachlarza leków, bo tylko dzięki nim będą w stanie normalnie żyć i funkcjonować* przez długie lata – puentuje Prezes Fundacji Carita Łukasz Rokicki.

- Organizując rajd *chcemy wspólnie tworzyć nową historię i przełamywać wszelkie bariery*. *„Rajd po zdrowie” współtworzy społeczność wrażliwą na potrzeby innych. Integruje różne środowiska – chorych na szpiczaka, pracowników ochrony zdrowia, przedstawicieli władz   
i fanów kolarstwa.*  *To dobra okazja by spotkać się poza murami szpitala a przy okazji wesprzeć szczytny cel jakim jest rehabilitacja tych pacjentów, którzy ze względu na chorobę nie mogą aktywnie uczestniczyć w rajdzie* – dodaje

Na uczestników rajdu czekać będą nagrody i atrakcje, m.in.: strefa gastronomiczna oraz strefa Health Care z ofertą bezpłatnych badań diagnostycznych min. badaniem skóry, badaniem gęstości kości i ogólnymi badaniami diagnostycznymi. W tym samym miejscu Fundacja DKMS będzie prowadziła punkt rejestracyjny dawców szpiku. *– W Polsce jedynie 25% pacjentów z nowotworami krwi i innymi chorobami krwiotwórczymi potrzebujących transplantacji szpiku znajduje dawcę wśród swojej rodziny. Szansą dla pozostałych jest pomoc dawcy niespokrewnionego. W punkcie rejestracyjnym Fundacji DKMS każda zdrowa osoba będzie mogła się jako dawca szpiku zarejestrować, znaleźć swojego bliźniaka genetycznego i tym samym dać komuś szansę na drugie życie –* zachęca Rokicki.

W specjalnej strefie edukacyjnej dziennikarka telewizyjna Iwona Schymalla będzie rozmawiać z ekspertami i zaproszonymi gośćmi o sprawach najważniejszych dla pacjentów, w tym o nowych sposobach leczenia. - *Przygotowaliśmy również coś dla miłośników muzyki i latynoskich rytmów. Na naszej rajdowej scenie wystąpią: Rey Ceballo & Tripulacion Cubana. Będzie dużo pozytywnej energii, którą chcemy się podzielić ze światem. Bądźcie tego dnia z nami i razem okażmy wparcie pacjentom ze szpiczakiem –* zaprasza Rokicki.

Inicjatorem rajdu jest podopieczny Fundacji Carita - Grzegorz, pasjonat kolarstwa i turystyki rowerowej. O tym, że choruje na szpiczaka dowiedział się w 2017 roku, gdy choroba była już w bardzo zaawansowanym stadium. Szpiczak diametralnie zmienił życie Grzegorza, uniemożliwiając nie tylko realizowanie pasji, ale też prowadzenie normalnego życia. Dzięki nowoczesnym lekom Grzegorz wrócił do formy i rok po diagnozie na kolejną wizytę w szpitalu oddalonym o 250 kilometrów pojechał... rowerem!

**O szpiczaku**

Szpiczak mnogi (szpiczak plazmocytowy) to nowotwór złośliwy układu krwiotwórczego. Jest drugim co do częstotliwości występowania nowotworem krwi. Co roku w Polsce diagnozuje się około 2000 nowych przypadków szpiczaka, a liczba osób diagnozowanych z roku na rok rośnie. W większości przypadków nowotwór ten występuje u osób po 50 roku życia, ale do fundacji coraz częściej zgłaszają się osoby młodsze, aktywne zawodowo i społecznie, będące w najbardziej produktywnym okresie życia.

Choroba charakteryzuje się nadmierną produkcją zmienionych nowotworowo plazmocytów w szpiku kostnym i wypieraniem zdrowych komórek. Choroba - oprócz pogorszenia samopoczucia i osłabienia - uszkadza układ kostny i prowadzi do złamań, upośledza także czynności krwiotwórcze szpiku, prowadząc do anemii i znacznego obniżenia odporności, powoduje także niewydolność nerek.

Nadal nie wiadomo jakie są bezpośrednie przyczyny szpiczaka mnogiego.

Rozwój medycyny i pojawienie się nowoczesnych terapii spowodowało, że nieuleczalna choroba, jaką jest szpiczak, staje się chorobą przewlekłą.

O FUNDACJI

Fundację Carita założyła w 2010 roku Wiesława Adamiec. Impulsem była diagnoza szpiczaka plazmocytowego oraz chęć wsparcia innych osób chorujących na szpiczaka.

MISJĄ FUNDACJI JEST:

**EDUKACJA**   
Zapewnianie aktualnej wiedzy w przystępny sposób. Budowanie świadomości w społeczeństwie.

**DOSTĘP DO TERAPII**   
Działania na rzecz wprowadzenia na polski rynek najnowszych metod leczenia.

**BUDOWANIE SPOŁECZNOŚCI**  
Tworzenie warunków do wymiany doświadczeń. Aktywizowanie pacjentów.

**OPIEKA 360 ̊**   
Dostarczanie innowacyjnych rozwiązań zapewniających kompleksową ochronę zdrowia pacjentów, w ramach projektów Tele Opieka, Onko Linia, Taxi Pomoc

Materiały edukacyjne i informacje o aktualnie prowadzonych działaniach są dostępne na stronie www.fundacjacarita.pl

Carita jest organizacją pozarządową, działającą w całej Polsce, należącą do międzynarodowych organizacji parasolowych: Myeloma Patients Europe, International Myeloma Foundation, European Cancer Patient Coalition, Eurordis.

Kontakt do mediów:

Ilona Baranowska

[i.baranowska@compasspr.pl](mailto:i.baranowska@compasspr.pl)

731-000-658